



PROGRAMME DE FORMATION L'Harmonisation Globale au service du Couple

Jour 1 : L'amour de soi

- Les liens d'attachements
- L'estime de soi/l'amour de soi
- La valeur de soi
- Les sous-personnalités
- Questionnaires d'évaluations
- Tests, Harmonisations

Jour 2 : Le voyage au cœur du couple

- La clarté dans son couple : besoins essentiels/valeurs fondamentales
- Les différents types de couple
- L'engagement dans le couple
- Les modes de communication au sein du couple
- Tests, harmonisation

Conditions :

Etre formé(e) aux bases de l'harmonisation globale

De nombreux exercices viennent ponctuer la formation

Matériel fourni

Durée : 14 heures de formation

Prix : 250 € (espèces ou chèque)

Formatrices : Géraldine LEJUS – Enseignante en H.G et Carole DESMOULIERE praticienne certifiée

Inscriptions :

- geraldine.therapie@gmail.com
- carole.desmouliere@alcevi.fr